



思维导图入门

主讲：谭智敏
时间：11月03日（周四）15：20-16：20
地点：和平校区图书馆417室



主要内容

01

思维导图概述

02

思维导图的绘制方法（以Xmind为例）

03

思维导图的应用





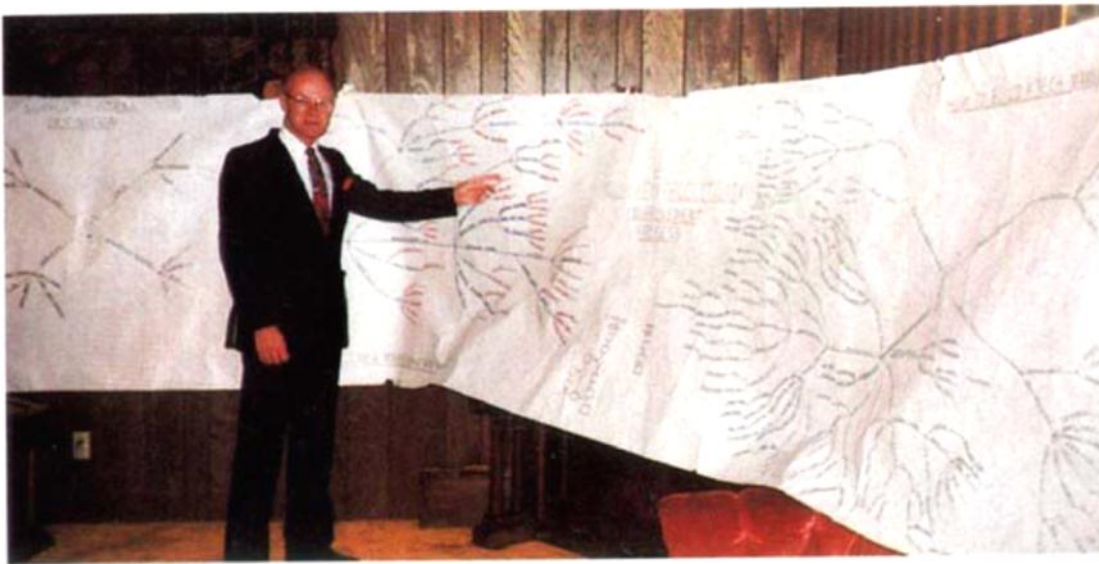
01

思维导图概述



一 思维导图概述

知名企业使用思维导图案例



斯坦利博士与 25 英尺长的波音飞行工程手册思维导图。

编辑点评： 如果使用普通的方法，设计波音747这样一个大型的项目要花费6年的时间。但是，通过使用思维导图，他们的工程师只使用了6个月的时间就完成了波音747的设计！并节省了一千万美元。

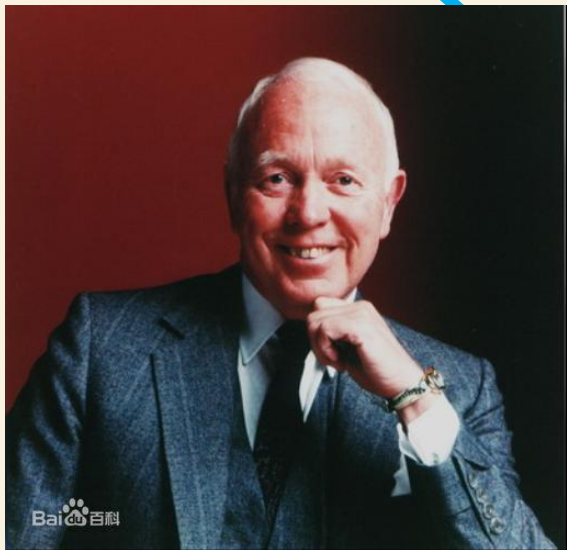


一 思维导图概述





一 思维导图概述(由来)



东尼·博赞 (Tony Buzan)

- ◆ 东尼·博赞，1942年生于英国伦敦。根据人的大脑的记忆模式，结合脑神经细胞进行信息存储的方式而研发的，因创建了“思维导图”而以大脑先生闻名国际。
- ◆ 他曾以帮助英国查尔斯王子提高记忆力而闻名遐迩，被誉为英国的“记忆之父”。
- ◆ 思维导图已经在全球范围得到广泛应用，新加坡教育部将思维导图列为小学必修科目，大量的500强企业也在学习思维导图。





一 思维导图概述

思维导图又叫**心智图**，是表达发散性思维的有效图形思维工具，它简单却又极其有效，是一种革命性的思维工具。思维导图运用**图文并茂**的技巧，把各级主题的关系用**相互隶属**与相关的层级图表现出来，把主题关键词与图像、颜色等建立记忆链接。

思维导图充分运用**左右脑**的机能，利用**记忆、阅读、思维**的规律，协助人们在科学与艺术、逻辑与想象之间平衡发展，从而开启人类大脑的无限潜能。思维导图因此具有人类思维的强大功能。



一 思维导图概述（特点）



发散性思维、记忆



线条连接
脉络、层级、
结构清楚



颜色丰富、图形化表
现直观，便于记忆



关键词简明、
表意准确



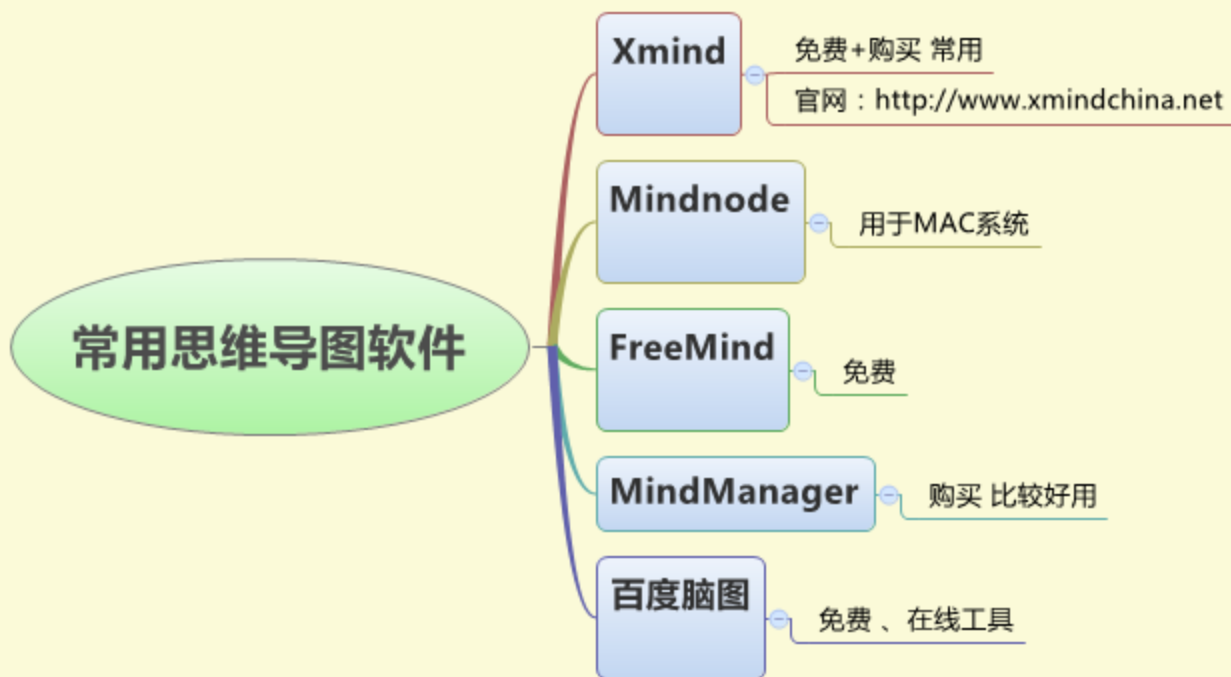


02

思维导图的绘制方法



二 思维导图的绘制方法（常用软件）





二 思维导图的绘制方法（Xmind为例）

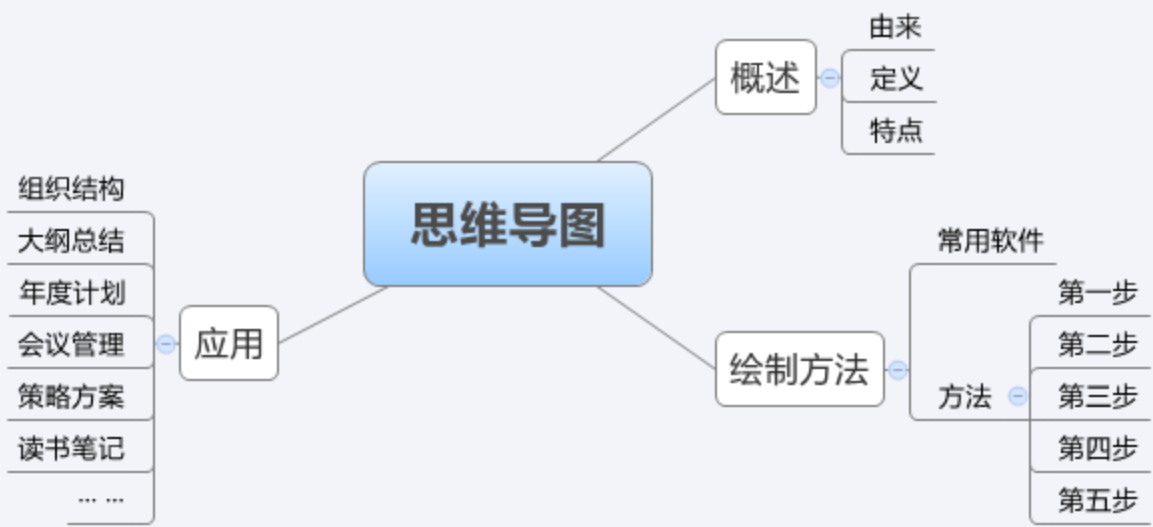
XMind - 工作簿 3

文件(F) 编辑(E) 视图(V) 插入(I) 修改(M) 工具(T) 帮助(H)



工作簿 3

思维导图





主题

草地	天空
深海	注意!
惊讶	银币

背景

背景颜色:

墙纸

选择墙纸...

60%

图例

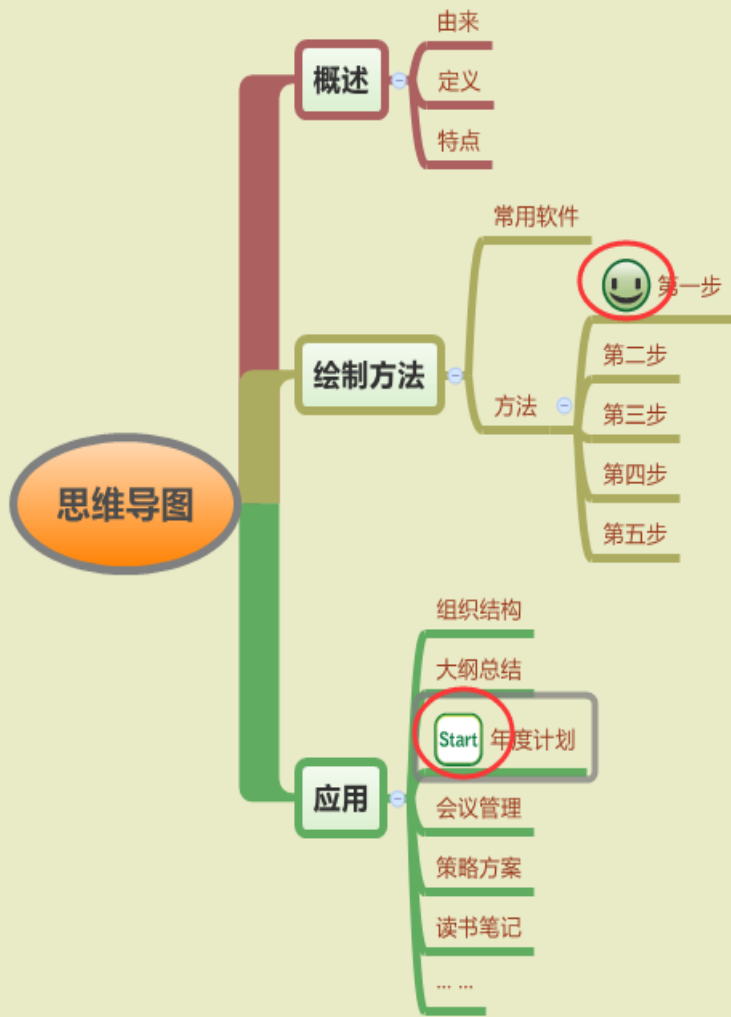
显示图例

高级

彩虹色

模板库：包含各种思维导图模板，如树状图、鱼骨图、气泡图等。

性能监控：72% CPU 使用率，0K/s 内存使用。



主题

草地	天空
深海	注意!
惊讶	银币

Start 表情

XMind 图标

优先级

表情

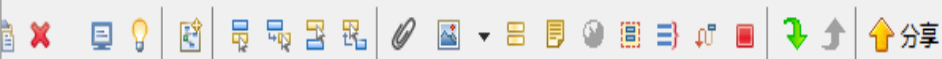
任务完成度

旗子





- 新建... Ctrl+N
- 新的空白图 Ctrl+Shift+N
- 打开(O)... Ctrl+O**
- 打开 缺省图
- 最近打开的
- 关闭(C) Ctrl+W
- 全部关闭(L) Ctrl+Shift+W
- 保存新的版本 Ctrl+S
- 另存为(A)...**
- 全部保存(E) Ctrl+Shift+S
- 画布另存为...
- 保存为模板...
- 文件编辑历史
- 密码保护...
- 打印(P)... Ctrl+P
- 导入(I)...
- 导出(O)...
- 分享
- 退出(X)





03

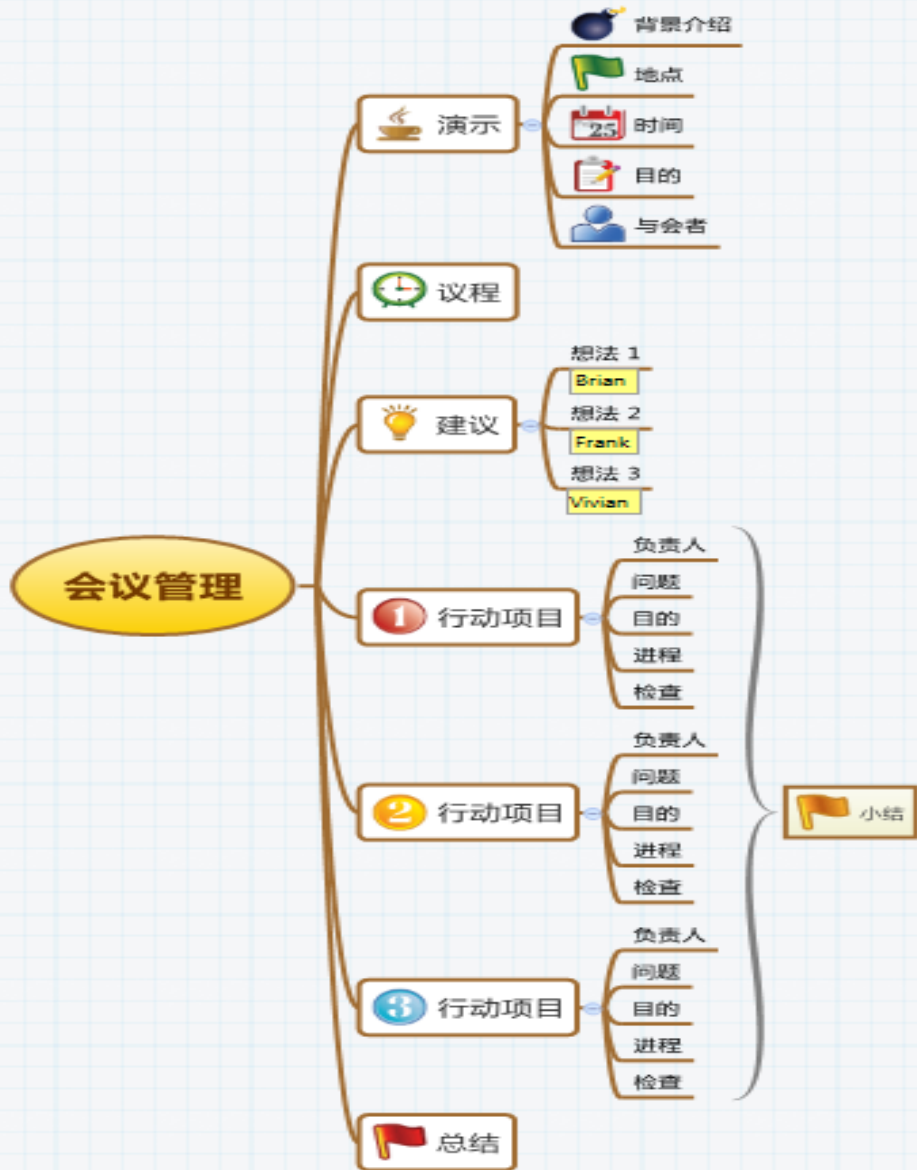
思维导图的应用



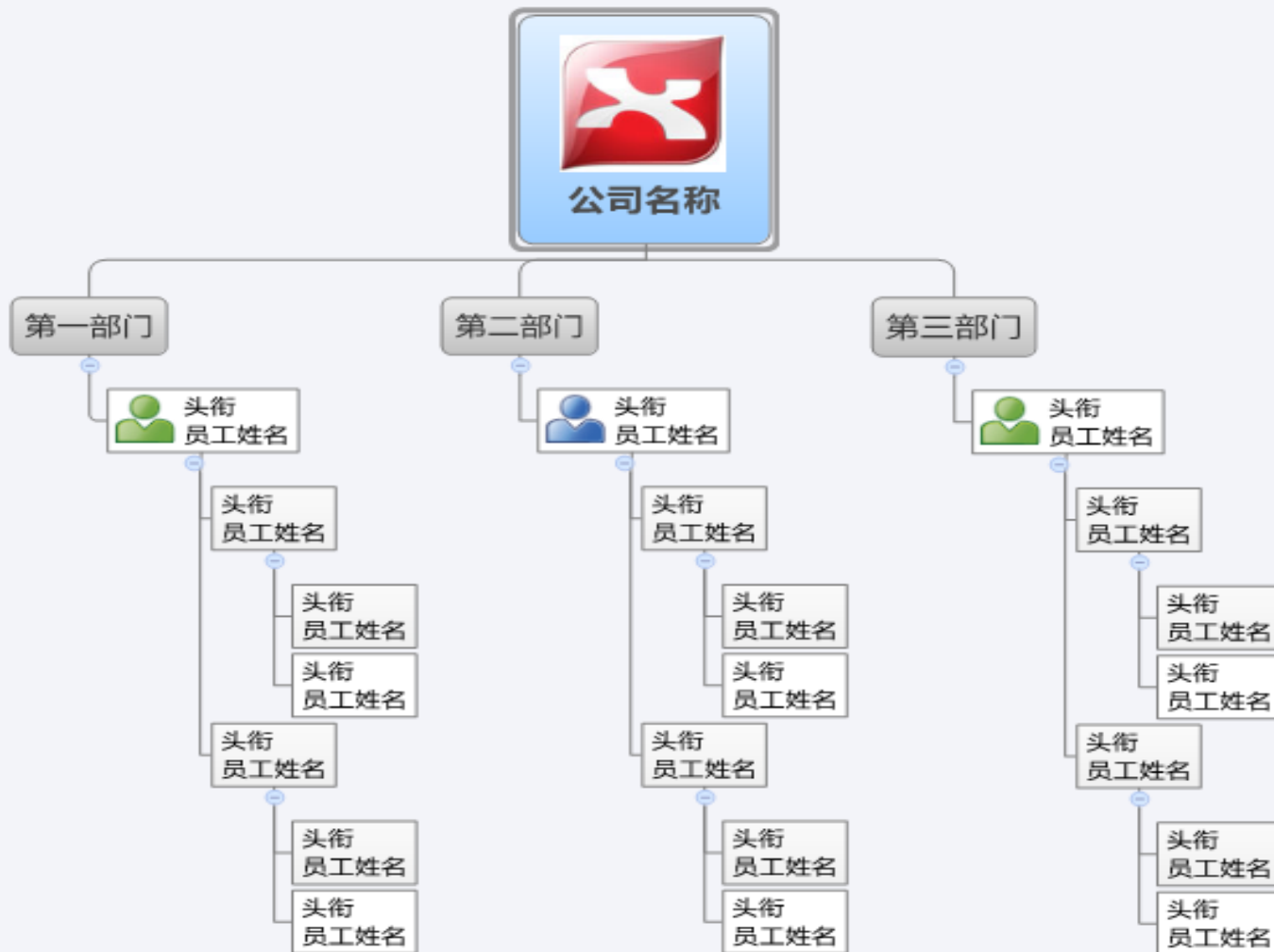
三 思维导图的应用（以Xmind为例）



三 思维导图的应用（会议管理）



三 思维导图的应用（组织结构）





三 思维导图的应用 (读书笔记)



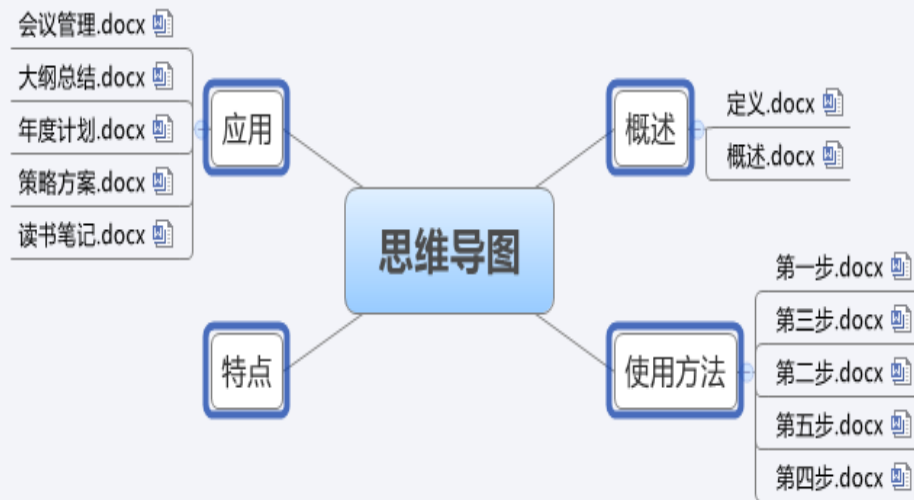
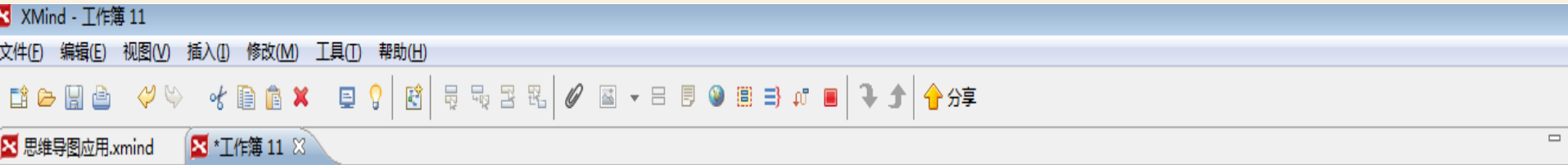


三 思维导图的应用（策略方案）



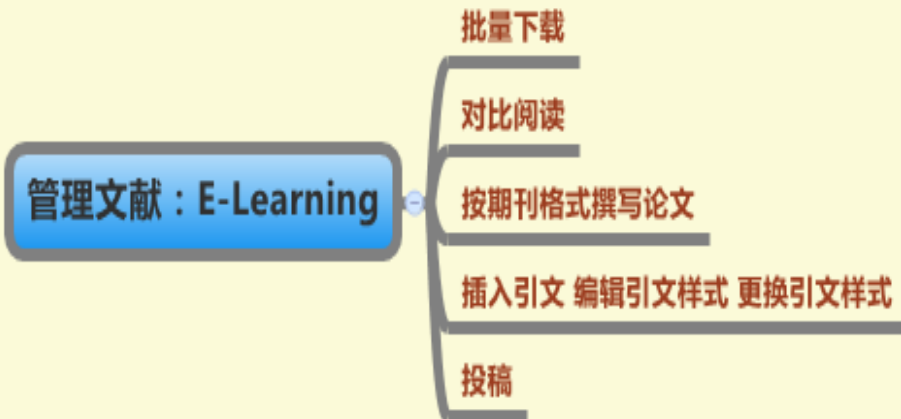
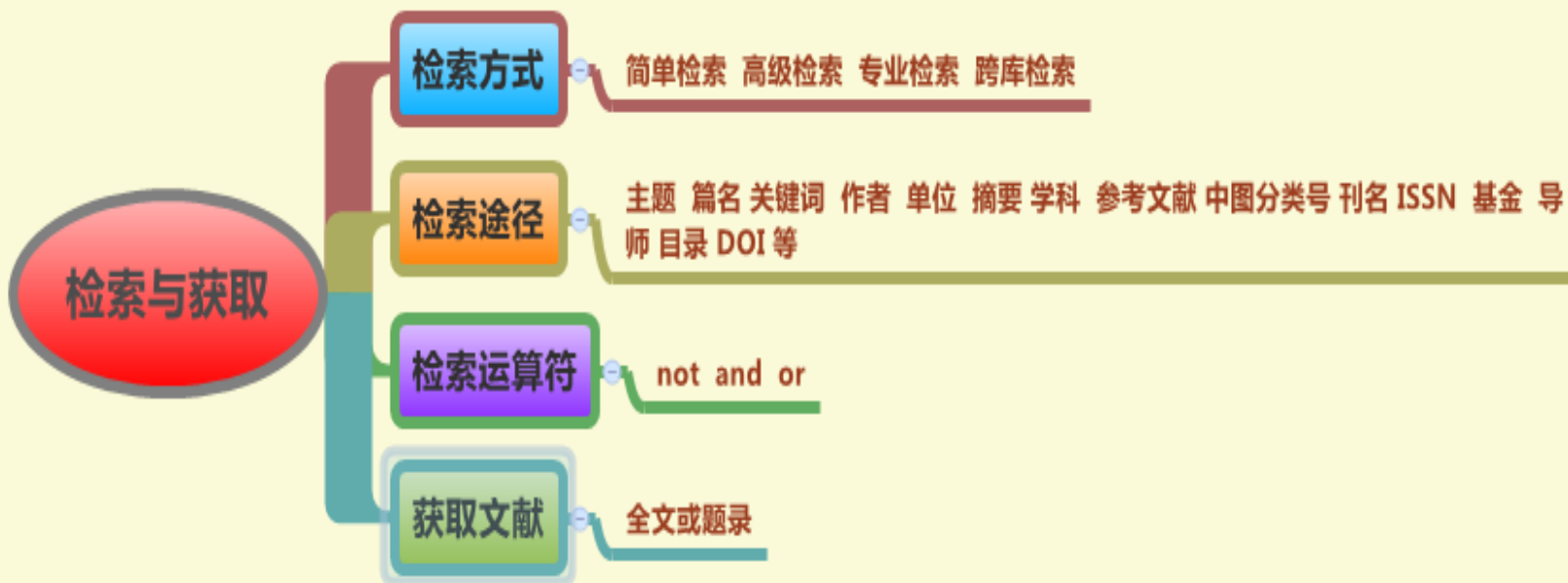


三 思维导图的应用（文件整理）





三 思维导图的应用（大纲总结）



总结





THANKS!

图书馆 207室
电话: 87836498

